



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

evaluación detallada

Menz, Judit

Asociación: ETSV Lauda
Dorsal: 97

recorrido: 100.22 km
100 Kilometer

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 13:43:48

velocidad: 7.28 km/h
rendimiento en carrera: 8:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 246)
posición en el recorrido/Women: 15 (de 35)
mejor tiempo del recorrido: 11:06:18

posición en la categoría: 5(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 11:38:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	
Glasbachwiese	27.39	3:33:22	7:47	6	37:04	21	37:04	27.39	3:33:22	7:47	6	37:04	21	37:04
Floh-Seligenthal	27.74	3:27:39	7:29	5	35:13	16	35:13	55.13	7:01:01	7:38	5	1:12:17	18	1:12:17
Finsterbergen	22.03	3:08:28	8:33	4	22:14	11	33:40	77.16	10:09:29	7:53	4	1:34:31	12	1:39:43
Fröttstädt	23.06	3:34:19	9:17	6	43:02	18	57:47	100.22	13:43:48	8:13	5	2:05:40	15	2:37:30