



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

evaluación detallada

Dalbert, Frank

Asociación: Lauffeuer Fröttstädt e.V.
Dorsal: 43

recorrido: 100.22 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 13:54:59

velocidad: 7.20 km/h
rendimiento en carrera: 8:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 246)
posición en el recorrido/Men: 117 (de 211)
mejor tiempo del recorrido: 8:32:51

posición en la categoría: 24(de 43)
mejor tiempo en la categoría: 10:38:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Glasbachwiese	27.39	3:25:17	7:29	23	48:39	124	1:03:31	27.39	3:25:17	7:29	23	48:39	124	1:03:31
Floh-Seligenthal	27.74	3:36:13	7:47	27	52:34	134	1:14:00	55.13	7:01:30	7:38	25	1:41:13	129	2:34:09
Finsterbergen	22.03	3:25:38	9:20	25	52:04	122	1:28:11	77.16	10:27:08	8:07	25	2:26:31	124	3:58:08
Fröttstädt	23.06	3:27:51	9:00	19	50:36	93	1:29:44	100.22	13:54:59	8:19	24	3:16:34	117	5:22:08