



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

evaluación detallada

Stelling, Nicola

Asociación: Ultrafriesen e.V.
Dorsal: 34

recorrido: 100.22 km
100 Kilometer

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 14:14:20

velocidad: 7.04 km/h
rendimiento en carrera: 8:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 246)
posición en el recorrido/Women: 18 (de 35)
mejor tiempo del recorrido: 11:06:18

posición en la categoría: 3(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 11:27:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			etapa			etapa			Total						
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Wome	Women	Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women	Wome	Women
Glasbachwiese	27.39	3:29:48	7:39	3	29:35	19	33:30	27.39	3:29:48	7:39	3	29:35	19	33:30		
Floh-Seligenthal	27.74	3:32:48	7:40	3	35:10	17	40:22	55.13	7:02:36	7:39	3	1:04:45	19	1:13:52		
Finsterbergen	22.03	3:26:41	9:22	4	43:31	19	51:53	77.16	10:29:17	8:09	3	1:48:16	18	1:59:31		
Fröttstädt	23.06	3:45:03	9:45	4	58:36	22	1:08:31	100.22	14:14:20	8:31	3	2:46:52	18	3:08:02		