



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

evaluación detallada

John, Dennis

Asociación: Borbecker Raketen Essen
Dorsal: 136

recorrido: 100.22 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 14:23:08

velocidad: 6.95 km/h
rendimiento en carrera: 8:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 146 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 128 (de 211)

mejor tiempo del recorrido: 8:32:51

posición en la categoría: 18(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 8:47:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Glasbachwiese	27.39	3:51:01	8:26	20	1:22:43	184	1:29:15	27.39	3:51:01	8:26	20	1:22:43	184	1:29:15
Floh-Seligenthal	27.74	3:49:15	8:15	18	1:27:02	150	1:27:02	55.13	7:40:16	8:20	19	2:48:14	167	3:12:55
Finsterbergen	22.03	3:24:40	9:17	18	1:27:13	119	1:27:13	77.16	11:04:56	8:37	18	4:15:27	145	4:35:56
Fröttstädt	23.06	3:18:12	8:35	13	1:20:05	80	1:20:05	100.22	14:23:08	8:36	18	5:35:32	128	5:50:17