



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

evaluación detallada

Hermsdorf, Ralph

Asociación: LC Auensee Leipzig
Dorsal: 67

recorrido: 100.22 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 14:26:43

velocidad: 6.92 km/h
rendimiento en carrera: 8:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 153 (de 246)
posición en el recorrido/Men: 133 (de 211)
mejor tiempo del recorrido: 8:32:51

posición en la categoría: 5(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 11:19:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	posición	retraso	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición	posición	retraso	retraso	Men	Men	Men	Men
Glasbachwiese	27.39	3:51:05	8:26	10	1:10:05	187	1:29:19			27.39	3:51:05	8:26	10	1:10:05	187	1:29:19				
Floh-Seligenthal	27.74	3:29:43	7:33	5	30:10	121	1:07:30			55.13	7:20:48	7:59	6	1:40:15	144	2:53:27				
Finsterbergen	22.03	3:36:38	9:50	6	56:25	143	1:39:11			77.16	10:57:26	8:31	6	2:33:20	141	4:28:26				
Fröttstädt	23.06	3:29:17	9:04	5	34:08	96	1:31:10			100.22	14:26:43	8:38	5	3:07:28	133	5:53:52				