



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

evaluación detallada

Stapf, Guido

Asociación: TSV Hochheim  
Dorsal: 216

recorrido: 100.22 km  
100 Kilometer

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 14:42:51

velocidad: 6.80 km/h  
rendimiento en carrera: 8:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 166 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 144 (de 211)

mejor tiempo del recorrido: 8:32:51

posición en la categoría: 27(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 10:14:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			etapa			etapa			Total						
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Glasbachwiese	27.39	3:40:54	8:03	33	1:03:20	160	1:19:08	27.39	3:40:54	8:03	33	1:03:20	160	1:19:08		
Floh-Seligenthal	27.74	3:44:14	8:05	28	1:09:22	144	1:22:01	55.13	7:25:08	8:04	29	2:12:30	151	2:57:47		
Finsterbergen	22.03	3:40:10	9:59	28	1:14:20	147	1:42:43	77.16	11:05:18	8:37	29	3:26:50	147	4:36:18		
Fröttstädt	23.06	3:37:33	9:26	23	1:01:49	114	1:39:26	100.22	14:42:51	8:48	27	4:28:39	144	6:10:00		