



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

evaluación detallada

Zab, Gunnar

Asociación: LF Trills 09
Dorsal: 38

recorrido: 100.22 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 14:42:55

velocidad: 6.80 km/h
rendimiento en carrera: 8:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 167 (de 246)
posición en el recorrido/Men: 145 (de 211)
mejor tiempo del recorrido: 8:32:51

posición en la categoría: 28(de 38)
mejor tiempo en la categoría: 10:14:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			etapaposisió retraso			Total			Total				
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men	Men	Men	Men	Men			
Glasbachwiese	27.39	3:50:44	8:25	36	1:13:10	183	1:28:58	27.39	3:50:44	8:25	36	1:13:10	183	1:28:58
Floh-Seligenthal	27.74	4:00:56	8:41	33	1:26:04	174	1:38:43	55.13	7:51:40	8:33	34	2:39:02	183	3:24:19
Finsterbergen	22.03	3:42:13	10:05	29	1:16:23	149	1:44:46	77.16	11:33:53	8:59	31	3:55:25	167	5:04:53
Fröttstädt	23.06	3:09:02	8:11	14	33:18	65	1:10:55	100.22	14:42:55	8:48	28	4:28:43	145	6:10:04