



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

evaluación detallada

Hollandt, Ralf

Asociación: WSV 07 Kleinschmalkalden  
Dorsal: 258

recorrido: 100.22 km  
100 Kilometer

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 15:18:33

velocidad: 6.55 km/h  
rendimiento en carrera: 9:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 179 (de 246)  
posición en el recorrido/Men: 154 (de 211)  
mejor tiempo del recorrido: 8:32:51

posición en la categoría: 19(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 9:14:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Glasbachwiese	27.39	3:51:33	8:27	21	1:23:11	189	1:29:47	27.39	3:51:33	8:27	21	1:23:11	189	1:29:47
Floh-Seligenthal	27.74	3:38:42	7:53	18	1:15:03	137	1:16:29	55.13	7:30:15	8:10	19	2:50:04	154	3:02:54
Finsterbergen	22.03	3:49:39	10:25	19	1:37:58	161	1:52:12	77.16	11:19:54	8:48	19	4:16:12	154	4:50:54
Fröttstädt	23.06	3:58:39	10:20	17	1:48:08	145	2:00:32	100.22	15:18:33	9:09	19	6:04:20	154	6:45:42