



# 13. thüringenULTRA

Fröttstädt / 06.07.2019

## evaluación detallada

**Lietz, Ralf**

tiempo total: 15:30:58

Asociación: Laufsport Frisia Goldenstedt/100 Marathon Club

velocidad: 6.46 km/h

Dorsal: 63

rendimiento en carrera: 9:17 min/km

recorrido: 100.22 km

posición en el recorrido/Total: 190 (de 246)

100 Kilometer

posición en el recorrido/Men: 165 (de 211)

mejor tiempo del recorrido: 8:32:51

categoría:

posición en la categoría: 35(de 45)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 10:21:20

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Glasbachwiese	27.39	3:48:05	8:19	39	1:15:59	180	1:26:19	27.39	3:48:05	8:19	39	1:15:59	180	1:26:19
Floh-Seligenthal	27.74	3:52:17	8:22	33	1:10:23	158	1:30:04	55.13	7:40:22	8:21	35	2:24:20	170	3:13:01
Finsterbergen	22.03	3:47:06	10:18	31	1:16:25	157	1:49:39	77.16	11:27:28	8:54	34	3:40:45	164	4:58:28
Fröttstädt	23.06	4:03:30	10:33	30	1:28:53	155	2:05:23	100.22	15:30:58	9:17	35	5:09:38	165	6:58:07