



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

evaluación detallada

Rillig, Pamela

Asociación: Berlin  
Dorsal: 132

recorrido: 100.22 km  
100 Kilometer

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 16:11:05

velocidad: 6.19 km/h  
rendimiento en carrera: 9:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 202 (de 246)  
posición en el recorrido/Women: 29 (de 35)  
mejor tiempo del recorrido: 11:06:18

posición en la categoría: 10(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 11:38:08

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa |         | etapa  |          | etapa   |          | etapa   |        | Total    |        | Total    |         | Total    |         |
|------------------|-------|---------|--------|----------|---------|----------|---------|--------|----------|--------|----------|---------|----------|---------|
|                  | km    | tiempo  | min/km | posición | retraso | posición | retraso | km     | tiempo   | min/km | posición | retraso | posición | retraso |
|                  |       |         |        | Wome     | Women   |          |         |        |          |        | Wome     | Women   |          |         |
| Glasbachwiese    | 27.39 | 3:55:52 | 8:36   | 10       | 59:34   | 32       | 59:34   | 27.39  | 3:55:52  | 8:36   | 10       | 59:34   | 32       | 59:34   |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 3:52:17 | 8:22   | 10       | 59:51   | 30       | 59:51   | 55.13  | 7:48:09  | 8:29   | 10       | 1:59:25 | 31       | 1:59:25 |
| Finsterbergen    | 22.03 | 3:54:44 | 10:39  | 10       | 1:08:30 | 30       | 1:19:56 | 77.16  | 11:42:53 | 9:06   | 10       | 3:07:55 | 31       | 3:13:07 |
| Fröttstädt       | 23.06 | 4:28:12 | 11:37  | 11       | 1:36:55 | 31       | 1:51:40 | 100.22 | 16:11:05 | 9:41   | 10       | 4:32:57 | 29       | 5:04:47 |