



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

evaluación detallada

**Nendzynski, Maik**

Asociación: Waltershausen  
Dorsal: 158

recorrido: 100.22 km  
100 Kilometer

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 16:35:39

velocidad: 6.04 km/h  
rendimiento en carrera: 9:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 211 (de 246)  
posición en el recorrido/Men: 181 (de 211)  
mejor tiempo del recorrido: 8:32:51

posición en la categoría: 34(de 38)  
mejor tiempo en la categoría: 10:14:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men		
Glasbachwiese	27.39	3:36:24	7:54	30	58:50	150	1:14:38			27.39	3:36:24	7:54	30	58:50	150	1:14:38				
Floh-Seligenthal	27.74	4:07:38	8:55	35	1:32:46	181	1:45:25			55.13	7:44:02	8:25	33	2:31:24	177	3:16:41				
Finsterbergen	22.03	4:06:37	11:11	33	1:40:47	181	2:09:10			77.16	11:50:39	9:12	33	4:12:11	178	5:21:39				
Fröttstädt	23.06	4:45:00	12:21	36	2:09:16	193	2:46:53			100.22	16:35:39	9:56	34	6:21:27	181	8:02:48				