



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

evaluación detallada

Nendzynski, Maik

Asociación: Waltershausen
Dorsal: 158

recorrido: 100.22 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 16:35:39

velocidad: 6.03 km/h
rendimiento en carrera: 9:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 211 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 181 (de 211)

mejor tiempo del recorrido: 8:32:51

posición en la categoría: 34(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 10:14:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso		
	km	tiempo	min/km	posición	posición	posición	retraso	retraso	retraso	retraso	km	tiempo	min/km	posición	posición	posición	retraso	retraso	retraso	retraso	
Glasbachwiese	27.39	3:36:24	7:54	30	58:50	150	1:14:38	27.39	3:36:24	7:54	30	58:50	150	1:14:38	27.39	3:36:24	7:54	30	58:50	150	1:14:38
Floh-Seligenthal	27.74	4:07:38	8:55	35	1:32:46	181	1:45:25	55.13	7:44:02	8:25	33	2:31:24	177	3:16:41	27.74	4:07:38	8:55	35	1:32:46	181	1:45:25
Finsterbergen	22.03	4:06:37	11:11	33	1:40:47	181	2:09:10	77.16	11:50:39	9:12	33	4:12:11	178	5:21:39	22.03	4:06:37	11:11	33	1:40:47	181	2:09:10
Fröttstädt	23.06	4:45:00	12:21	36	2:09:16	193	2:46:53	100.22	16:35:39	9:56	34	6:21:27	181	8:02:48	23.06	4:45:00	12:21	36	2:09:16	193	2:46:53