



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

evaluación detallada

Lossau, Oliver

Asociación: Elbe Lübeck Kanal Ultra
Dorsal: 237

recorrido: 100.22 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 16:48:28

velocidad: 5.95 km/h
rendimiento en carrera: 10:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 215 (de 246)
posición en el recorrido/Men: 185 (de 211)
mejor tiempo del recorrido: 8:32:51

posición en la categoría: 40(de 43)
mejor tiempo en la categoría: 10:38:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Glasbachwiese	27.39	3:30:18	7:40	27	53:40	135	1:08:32	27.39	3:30:18	7:40	27	53:40	135	1:08:32
Floh-Seligenthal	27.74	4:00:44	8:40	38	1:17:05	173	1:38:31	55.13	7:31:02	8:10	34	2:10:45	156	3:03:41
Finsterbergen	22.03	4:01:46	10:58	39	1:28:12	177	2:04:19	77.16	11:32:48	8:58	37	3:32:11	166	5:03:48
Fröttstädt	23.06	5:15:40	13:41	40	2:38:25	194	3:17:33	100.22	16:48:28	10:03	40	6:10:03	185	8:15:37