



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

evaluación detallada

Lambeck, Steven

Asociación: Brockenlaufverein Ilsenburg
Dorsal: 143

recorrido: 100.22 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 10:41:44

velocidad: 9.35 km/h
rendimiento en carrera: 6:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 246)
posición en el recorrido/Men: 19 (de 211)
mejor tiempo del recorrido: 8:32:51

posición en la categoría: 3(de 38)
mejor tiempo en la categoría: 10:14:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			etapaposisió retraso			Total			Total			Total		
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Glasbachwiese	27.39	2:40:29	5:51	4	2:55	21	18:43	27.39	2:40:29	5:51	4	2:55	21	18:43	
Floh-Seligenthal	27.74	2:43:21	5:53	3	8:29	19	21:08	55.13	5:23:50	5:52	2	11:12	18	56:29	
Finsterbergen	22.03	2:36:18	7:05	3	10:28	21	38:51	77.16	8:00:08	6:13	2	21:40	15	1:31:08	
Fröttstädt	23.06	2:41:36	7:00	4	5:52	24	43:29	100.22	10:41:44	6:24	3	27:32	19	2:08:53	