



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

evaluación detallada

Giese, Ralf

Asociación: Laufffeuer Fröttstädt  
Dorsal: 226

recorrido: 100.22 km  
100 Kilometer

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 10:42:07

velocidad: 9.34 km/h  
rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 246)  
posición en el recorrido/Men: 20 (de 211)  
mejor tiempo del recorrido: 8:32:51

posición en la categoría: 2(de 43)  
mejor tiempo en la categoría: 10:38:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				km	tiempo	min/km	cat
Glasbachwiese	27.39	2:40:19	5:51	2	3:41	20	18:33	27.39	2:40:19	5:51	2	3:41	20	18:33
Floh-Seligenthal	27.74	2:45:35	5:58	3	1:56	23	23:22	55.13	5:25:54	5:54	2	5:37	22	58:33
Finsterbergen	22.03	2:38:58	7:12	3	5:24	26	41:31	77.16	8:04:52	6:17	2	4:15	20	1:35:52
Fröttstädt	23.06	2:37:15	6:49	1	-	17	39:08	100.22	10:42:07	6:24	2	3:42	20	2:09:16