



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

evaluación detallada

Aust, Frank

Asociación: Lauffeuer Fröttstädt e.V.  
Dorsal: 155

recorrido: 100.22 km  
100 Kilometer

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 10:56:18

velocidad: 9.14 km/h  
rendimiento en carrera: 6:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 246)  
posición en el recorrido/Men: 25 (de 211)  
mejor tiempo del recorrido: 8:32:51

posición en la categoría: 3(de 43)  
mejor tiempo en la categoría: 10:38:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Glasbachwiese	27.39	2:43:22	5:57	3	6:44	25	21:36	27.39	2:43:22	5:57	3	6:44	25	21:36
Floh-Seligenthal	27.74	2:55:35	6:19	4	11:56	34	33:22	55.13	5:38:57	6:08	4	18:40	31	1:11:36
Finsterbergen	22.03	2:35:55	7:04	2	2:21	18	38:28	77.16	8:14:52	6:24	4	14:15	27	1:45:52
Fröttstädt	23.06	2:41:26	7:00	3	4:11	23	43:19	100.22	10:56:18	6:32	3	17:53	25	2:23:27