



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

evaluación detallada

Lücking, Markus

Asociación: Endorphinjunkies Dortmund
Dorsal: 151

recorrido: 100.22 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 11:18:50

velocidad: 8.86 km/h
rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 246)
posición en el recorrido/Men: 32 (de 211)
mejor tiempo del recorrido: 8:32:51

posición en la categoría: 6(de 38)
mejor tiempo en la categoría: 10:14:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			etapa			etapa			Total				
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	Men	Men				Men	Men
Glasbachwiese	27.39	2:47:15	6:06	6	9:41	35	25:29	27.39	2:47:15	6:06	6	9:41	35	25:29
Floh-Seligenthal	27.74	2:54:54	6:18	6	20:02	32	32:41	55.13	5:42:09	6:12	6	29:31	35	1:14:48
Finsterbergen	22.03	2:51:27	7:46	10	25:37	49	54:00	77.16	8:33:36	6:39	6	55:08	32	2:04:36
Fröttstädt	23.06	2:45:14	7:09	6	9:30	29	47:07	100.22	11:18:50	6:46	6	1:04:38	32	2:45:59