



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

evaluación detallada

Bandowski, Dirk

Asociación: LG Kaufungen
Dorsal: 253

recorrido: 100.22 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 11:31:35

velocidad: 8.68 km/h
rendimiento en carrera: 6:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 246)
posición en el recorrido/Men: 37 (de 211)
mejor tiempo del recorrido: 8:32:51

posición en la categoría: 7(de 38)
mejor tiempo en la categoría: 10:14:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Glasbachwiese	27.39	3:03:28	6:41	17	25:54	72	41:42	27.39	3:03:28	6:41	17	25:54	72	41:42
Floh-Seligenthal	27.74	2:58:50	6:26	8	23:58	42	36:37	55.13	6:02:18	6:34	10	49:40	59	1:34:57
Finsterbergen	22.03	2:44:23	7:27	8	18:33	35	46:56	77.16	8:46:41	6:49	8	1:08:13	45	2:17:41
Fröttstädt	23.06	2:44:54	7:09	5	9:10	28	46:47	100.22	11:31:35	6:54	7	1:17:23	37	2:58:44