



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

evaluación detallada

Herbert, Stephan

Asociación: Marathon Steinfurt  
Dorsal: 6

recorrido: 100.22 km  
100 Kilometer

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 11:36:39

velocidad: 8.61 km/h  
rendimiento en carrera: 6:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 246)  
posición en el recorrido/Men: 39 (de 211)  
mejor tiempo del recorrido: 8:32:51

posición en la categoría: 9(de 38)  
mejor tiempo en la categoría: 10:14:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				km	tiempo	min/km	cat
Glasbachwiese	27.39	2:53:49	6:20	8	16:15	46	32:03	27.39	2:53:49	6:20	8	16:15	46	32:03
Floh-Seligenthal	27.74	2:55:04	6:18	7	20:12	33	32:51	55.13	5:48:53	6:19	7	36:15	39	1:21:32
Finsterbergen	22.03	2:46:47	7:34	9	20:57	42	49:20	77.16	8:35:40	6:40	7	57:12	34	2:06:40
Fröttstädt	23.06	3:00:59	7:50	11	25:15	51	1:02:52	100.22	11:36:39	6:57	9	1:22:27	39	3:03:48