



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

evaluación detallada

Malig, Ralf

Asociación: Bowlingclub Senftenberg
Dorsal: 114

recorrido: 100.22 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 11:54:24

velocidad: 8.40 km/h
rendimiento en carrera: 7:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 246)
posición en el recorrido/Men: 50 (de 211)
mejor tiempo del recorrido: 8:32:51

posición en la categoría: 6(de 45)
mejor tiempo en la categoría: 10:21:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total		Total		Total posició retraso			
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men		
Glasbachwiese	27.39	2:59:18	6:32	8	27:12	57	27:32	27.39	2:59:18	6:32	8	27:12	57	37:32
Floh-Seligenthal	27.74	3:07:44	6:46	11	25:50	67	45:31	55.13	6:07:02	6:39	9	51:00	63	1:39:41
Finsterbergen	22.03	3:00:03	8:10	12	29:22	71	1:02:36	77.16	9:07:05	7:05	8	1:20:22	62	2:38:05
Fröttstädt	23.06	2:47:19	7:15	3	12:42	33	49:12	100.22	11:54:24	7:07	6	1:33:04	50	3:21:33