



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

evaluación detallada

Degering, Hecke

Asociación: ASFM Göttingen  
Dorsal: 244

recorrido: 100.22 km  
100 Kilometer

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 11:56:11

velocidad: 8.38 km/h  
rendimiento en carrera: 7:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 246)  
posición en el recorrido/Men: 51 (de 211)  
mejor tiempo del recorrido: 8:32:51

posición en la categoría: 8(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 9:14:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Glasbachwiese	27.39	2:59:08	6:32	8	30:46	56	37:22	27.39	2:59:08	6:32	8	30:46	56	37:22
Floh-Seligenthal	27.74	2:54:37	6:17	5	30:58	31	32:24	55.13	5:53:45	6:24	8	1:13:34	46	1:26:24
Finsterbergen	22.03	3:12:44	8:44	12	1:01:03	96	1:15:17	77.16	9:06:29	7:04	10	2:02:47	57	2:37:29
Fröttstädt	23.06	2:49:42	7:21	7	39:11	38	51:35	100.22	11:56:11	7:08	8	2:41:58	51	3:23:20