



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

evaluación detallada

Ostapenko, Tanya

Asociación: ASFM Göttingen/Marathon Maniacs  
Dorsal: 69

recorrido: 100.22 km  
100 Kilometer

categoría:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 12:46:45

velocidad: 7.83 km/h  
rendimiento en carrera: 7:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 246)  
posición en el recorrido/Women: 8 (de 35)  
mejor tiempo del recorrido: 11:06:18

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 12:46:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total							
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso		
				category	category	Women	Women				category	category	Women	Women
Glasbachwiese	27.39	3:06:55	6:49	1	-	6	10:37	27.39	3:06:55	6:49	1	-	6	10:37
Floh-Seligenthal	27.74	3:17:00	7:06	1	-	9	24:34	55.13	6:23:55	6:57	1	-	6	35:11
Finsterbergen	22.03	3:03:48	8:20	1	-	7	29:00	77.16	9:27:43	7:21	1	-	5	57:57
Fröttstädt	23.06	3:19:02	8:37	1	-	11	42:30	100.22	12:46:45	7:39	1	-	8	1:40:27