13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

evaluación detallada

Ostapenko, Tanya

Asociación: ASFM Göttingen/Marathon Maniacs
Dorsal: 69

recorrido: 100.22 km
100 Kilometer

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 12:46:45

velocidad: 7.84 km/h
rendimiento en carrera: 7:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 246)
posición en el recorrido/Women: 8 (de 35)
mejor tiempo del recorrido: 11:06:18

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 12:46:45

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Wome	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Wome	retraso Women
Glasbachwiese	27.39	3:06:55	6:49	1	-	6	10:37	27.39	3:06:55	6:49	1	-	6	10:37
Floh-Seligenthal	27.74	3:17:00	7:06	1	-	9	24:34	55.13	6:23:55	6:57	1	-	6	35:11
Finsterbergen	22.03	3:03:48	8:20	1	-	7	29:00	77.16	9:27:43	7:21	1	-	5	57:57
Fröttstädt	23.06	3:19:02	8:37	1	-	11	42:30	100.22	12:46:45	7:39	1	-	8	1:40:27