



**3Türmelauf**  
Bad Langensalza / 14.04.2019

**evaluación detallada**

**Frank, Bauer**

Asociación: Salzaläufer  
Dorsal: 1252

recorrido: 5.00 km  
5 km - Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 18:38

velocidad: 16.10 km/h  
rendimiento en carrera: 3:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 238)  
posición en el recorrido/Men: 2 (de 130)  
mejor tiempo del recorrido: 17:44

posición en la categoría: 1(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 18:38

**tiempos parciales**

**stage score**

**Total score**

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	4.55	17:07	3:45	1	-	3	7:51	4.55	17:07	3:45	1	-	3	7:51
última vuelta Zie	0.45	1:31	3:22	1	-	7	0:14	5.00	18:38	3:43	1	-	2	0:54