



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Dembeck, Nils

Asociación: DaRoTel
Dorsal: 1066

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 19:26

velocidad: 15.44 km/h
rendimiento en carrera: 3:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 238)
posición en el recorrido/Men: 3 (de 130)
mejor tiempo del recorrido: 17:44

posición en la categoría: 1(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 19:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	4.55	17:51	3:55	1	-	4	8:35	4.55	17:51	3:55	1	-	4	8:35
última vuelta Zie	0.45	1:35	3:31	1	-	10	0:18	5.00	19:26	3:53	1	-	3	1:42