



**3Türmelauf**  
Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

**Lorbeer, Alina**

Asociación: Bad Langensalza  
Dorsal: 1185

recorrido: 5.00 km  
5 km - Lauf

categoría:  
weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 22:19

velocidad: 13.44 km/h  
rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 238)  
posición en el recorrido/Women: 3 (de 108)  
mejor tiempo del recorrido: 21:46

posición en la categoría: 2(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 22:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso		
				category	Women	category	Women				category	Women	category	Women
vuelta 1	4.55	20:43	4:33	2	0:10	4	11:29	4.55	20:43	4:33	2	0:10	4	11:29
última vuelta Zie	0.45	1:36	3:33	1	-	2	0:04	5.00	22:19	4:27	2	0:07	3	0:33