



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Kleindienst, Jörg

Asociación: mc Langensalza
Dorsal: 1200

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 22:25

velocidad: 13.38 km/h
rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 238)
posición en el recorrido/Men: 12 (de 130)
mejor tiempo del recorrido: 17:44

posición en la categoría: 2(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 18:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	4.55	20:42	4:32	2	3:35	13	11:26	4.55	20:42	4:32	2	3:35	13	11:26
última vuelta Zie	0.45	1:43	3:48	2	0:12	31	0:26	5.00	22:25	4:29	2	3:47	12	4:41