



**3Türmelauf**  
Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

**Heinke, Christin**

Asociación: SV Creaton Großengottern  
Dorsal: 1107

recorrido: 5.00 km  
5 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 22:32

velocidad: 13.31 km/h  
rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 238)  
posición en el recorrido/Women: 4 (de 108)  
mejor tiempo del recorrido: 21:46

posición en la categoría: 1(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 22:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				Wome	Women	Wome	Women							
vuelta 1	4.55	20:51	4:34	2	11:37	5	11:37	4.55	20:51	4:34	2	11:37	5	11:37
última vuelta Zie	0.45	1:41	3:44	1	-	6	0:09	5.00	22:32	4:30	1	-	4	0:46