



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## evaluación detallada

**Pikarski, Jessica**

Asociación: SV Sömmerda

Dorsal: 1195

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 22:40

velocidad: 13.24 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 238)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 108)

mejor tiempo del recorrido: 21:46

posición en la categoría: 1(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 22:40

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	4.55	20:57	4:36	1	-	6	11:43	4.55	20:57	4:36	1	-	6	11:43
última vuelta Zie	0.45	1:43	3:48	1	-	7	0:11	5.00	22:40	4:31	1	-	5	0:54