



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Knop, Silvio

Asociación: THEPRA FÖZ Am Fernebach
Dorsal: 1178

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 22:49

velocidad: 13.15 km/h
rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 238)
posición en el recorrido/Men: 16 (de 130)
mejor tiempo del recorrido: 17:44

posición en la categoría: 2(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 20:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	4.55	21:15	4:40	2	2:00	18	11:59	4.55	21:15	4:40	2	2:00	18	11:59
última vuelta Zie	0.45	1:34	3:28	3	0:10	9	0:17	5.00	22:49	4:33	2	2:08	16	5:05