



**3Türmelauf**  
Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

**Grube, Nils**

Asociación: Salza-Gymnasium  
Dorsal: 1146

recorrido: 5.00 km  
5 km - Lauf

categoría:  
männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 22:50

velocidad: 13.14 km/h  
rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 238)  
posición en el recorrido/Men: 17 (de 130)  
mejor tiempo del recorrido: 17:44

posición en la categoría: 4(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 20:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	4.55	21:07	4:38	3	2:12	16	11:51	4.55	21:07	4:38	3	2:12	16	11:51
última vuelta Zie	0.45	1:43	3:48	6	0:16	31	0:26	5.00	22:50	4:33	4	2:28	17	5:06