



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Hartung, Christian

Asociación: SV Creaton Großengottern

Dorsal: 1106

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 23:06

velocidad: 12.99 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 238)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 17:44

posición en la categoría: 2(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 22:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	4.55	21:23	4:41	2	0:48	20	12:07	4.55	21:23	4:41	2	0:48	20	12:07
última vuelta Zie	0.45	1:43	3:48	3	0:07	31	0:26	5.00	23:06	4:37	2	0:53	19	5:22