



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## evaluación detallada

### Hölzer, Johannes

Asociación: Stadt Bad Langensalza / Stadtläufer  
Dorsal: 1096

recorrido: 5.00 km  
5 km - Lauf

categoría:  
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 23:08

velocidad: 12.97 km/h  
rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 238)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 17:44

posición en la categoría: 5(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 17:44

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	4.55	21:30	4:43	5	5:03	21	12:14	4.55	21:30	4:43	5	5:03	21	12:14
última vuelta Zie	0.45	1:38	3:37	3	0:21	16	0:21	5.00	23:08	4:37	5	5:24	20	5:24