



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Sebastian, Eichel

Asociación: Sonntagsläufer Tambach Dietharz
Dorsal: 1258

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 23:28

velocidad: 12.78 km/h
rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 238)
posición en el recorrido/Men: 22 (de 130)
mejor tiempo del recorrido: 17:44

posición en la categoría: 1(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 23:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	4.55	21:41	4:45	1	-	22	4.55	21:41	4:45	1	-	22	12:25
última vuelta Zie	0.45	1:47	3:57	5	0:08	46	5.00	23:28	4:41	1	-	22	5:44