



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## evaluación detallada

**Karaschinsky, Adrian**

Asociación: SWL-ENERGIE-TEAM

Dorsal: 1116

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 23:21

velocidad: 12.85 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 238)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 17:44

posición en la categoría: 5(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 20:22

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	4.55	21:50	4:47	5	2:55	23	12:34	4.55	21:50	4:47	5	2:55	23	12:34
última vuelta Zie	0.45	1:31	3:22	4	0:04	7	0:14	5.00	23:21	4:40	5	2:59	21	5:37