



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Grießbach, Jeannine

Asociación: SV Creaton Großengottern

Dorsal: 1102

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 24:00

velocidad: 12.50 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 238)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 108)

mejor tiempo del recorrido: 21:46

posición en la categoría: 3(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 22:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
vuelta 1	4.55	22:01	4:50	3	1:04	12	12:47	4.55	22:01	4:50	3	1:04	12	12:47
última vuelta Zie	0.45	1:59	4:24	5	0:16	27	0:27	5.00	24:00	4:47	3	1:20	11	2:14