



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Dembeck, Tino

Asociación: DaRoTel
Dorsal: 1067

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 24:04

velocidad: 12.47 km/h
rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 238)
posición en el recorrido/Men: 30 (de 130)
mejor tiempo del recorrido: 17:44

posición en la categoría: 4(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 22:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	4.55	22:28	4:56	4	1:53	33	4.55	22:28	4:56	4	1:53	33	13:12
última vuelta Zie	0.45	1:36	3:33	1	-	13	5.00	24:04	4:48	4	1:51	30	6:20