



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## evaluación detallada

**Schrauf, Ronny**

Asociación: Friedrichrida

Dorsal: 1243

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 24:13

velocidad: 12.39 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 238)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 17:44

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 19:26

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	4.55	22:30	4:56	4	4:39	35	13:14	4.55	22:30	4:56	4	4:39	35	13:14
última vuelta Zie	0.45	1:43	3:48	2	0:08	31	0:26	5.00	24:13	4:50	3	4:47	33	6:29