



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Thomalla, Steffen

Asociación: DIROBA
Dorsal: 1075

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 24:10

velocidad: 12.41 km/h
rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 238)
posición en el recorrido/Men: 31 (de 130)
mejor tiempo del recorrido: 17:44

posición en la categoría: 2(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 23:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	4.55	22:25	4:55	2	0:44	32	13:09	4.55	22:25	4:55	2	0:44	32	13:09
última vuelta Zie	0.45	1:45	3:53	2	0:06	40	0:28	5.00	24:10	4:50	2	0:42	31	6:26