



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## evaluación detallada

**Leinhos, Jens-Uwe**

Asociación: Salza-Gymnasium

Dorsal: 1160

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 24:11

velocidad: 12.41 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 238)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 17:44

posición en la categoría: 2(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 19:26

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	4.55	22:18	4:54	2	4:27	30	13:02	4.55	22:18	4:54	2	4:27	30	13:02
última vuelta Zie	0.45	1:53	4:11	4	0:18	60	0:36	5.00	24:11	4:50	2	4:45	32	6:27