



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Leinhos, Jens-Uwe

Asociación: Salza-Gymnasium
Dorsal: 1160

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 24:11

velocidad: 12.41 km/h
rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 238)
posición en el recorrido/Men: 32 (de 130)
mejor tiempo del recorrido: 17:44

posición en la categoría: 2(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 19:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	4.55	22:18	4:54	2	4:27	30	13:02	4.55	22:18	4:54	2	4:27	30	13:02
última vuelta Zie	0.45	1:53	4:11	4	0:18	60	0:36	5.00	24:11	4:50	2	4:45	32	6:27