



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## evaluación detallada

**Seeber, Bernhard**

Asociación: SWL-ENERGIE-TEAM

Dorsal: 1121

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 24:23

velocidad: 12.30 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 238)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 17:44

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 24:23

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	4.55	22:36	4:58	1	-	40	13:20	4.55	22:36	4:58	1	-	40	13:20
última vuelta Zie	0.45	1:47	3:57	2	0:07	46	0:30	5.00	24:23	4:52	1	-	37	6:39