



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Seeber, Bernhard

Asociación: SWL-ENERGIE-TEAM

Dorsal: 1121

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 24:23

velocidad: 12.30 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 238)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 17:44

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 24:23

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | | |
| vuelta 1 | 4.55 | 22:36 | 4:58 | 1 | - | 40 | 13:20 | 4.55 | 22:36 | 4:58 | 1 | - | 40 | 13:20 |
| última vuelta Zie | 0.45 | 1:47 | 3:57 | 2 | 0:07 | 46 | 0:30 | 5.00 | 24:23 | 4:52 | 1 | - | 37 | 6:39 |