



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Adam, Wolfgang

Asociación: DIROBA

Dorsal: 1071

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 24:37

velocidad: 12.19 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 238)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 17:44

posición en la categoría: 3(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 18:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	4.55	22:48	5:00	3	5:41	41	13:32	4.55	22:48	5:00	3	5:41	41	13:32
última vuelta Zie	0.45	1:49	4:02	4	0:18	54	0:32	5.00	24:37	4:55	3	5:59	41	6:53