



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Knothe, Roberto

Asociación: Lafliebe Reichenbach
Dorsal: 1260

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 24:45

velocidad: 12.12 km/h
rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 238)
posición en el recorrido/Men: 44 (de 130)
mejor tiempo del recorrido: 17:44

posición en la categoría: 2(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 24:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	4.55	23:05	5:04	2	0:29	47	13:49	4.55	23:05	5:04	2	0:29	47	13:49
última vuelta Zie	0.45	1:40	3:42	1	-	23	0:23	5.00	24:45	4:57	2	0:22	44	7:01