



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## evaluación detallada

**Keiderling, Nadine**

Asociación: SWL-ENERGIE-TEAM

Dorsal: 1202

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 24:53

velocidad: 12.06 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 238)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 108)

mejor tiempo del recorrido: 21:46

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 24:53

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	4.55	23:08	5:05	1	-	16	13:54	4.55	23:08	5:05	1	-	16	13:54
última vuelta Zie	0.45	1:45	3:53	1	-	11	0:13	5.00	24:53	4:58	1	-	15	3:07