



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Bange, Ulrike

Asociación: Hörsselberg-Hainich

Dorsal: 1002

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 24:50

velocidad: 12.08 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 238)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 108)

mejor tiempo del recorrido: 21:46

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 24:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
vuelta 1	4.55	23:03	5:03	1	-	15	13:49	4.55	23:03	5:03	1	-	15	13:49
última vuelta Zie	0.45	1:47	3:57	1	-	14	0:15	5.00	24:50	4:58	1	-	14	3:04