



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Thomas, Jochen

Asociación: Bakerboys

Dorsal: 1201

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 25:22

velocidad: 11.83 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 238)

posición en el recorrido/Men: 51 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 17:44

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 22:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	4.55	23:24	5:08	2	2:22	50	14:08	4.55	23:24	5:08	2	2:22	50	14:08
última vuelta Zie	0.45	1:58	4:22	2	0:12	70	0:41	5.00	25:22	5:04	2	2:34	51	7:38