



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## evaluación detallada

**Karaschinsky, Suzanne**

Asociación: SWL-ENERGIE-TEAM

Dorsal: 1114

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 25:34

velocidad: 11.73 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 238)

posición en el recorrido/Women: 19 (de 108)

mejor tiempo del recorrido: 21:46

posición en la categoría: 1(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 25:34

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                      | Total score |                 |                 |                       |                      |                   |                  |    |       |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|----|-------|
|                   |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women |    |       |
| vuelta 1          | 4.55        | 23:34           | 5:10            | 1                     | -                    | 19          | 14:20           | 4.55            | 23:34                 | 5:10                 | 1                 | -                | 19 | 14:20 |
| última vuelta Zie | 0.45        | 2:00            | 4:26            | 1                     | -                    | 30          | 0:28            | 5.00            | 25:34                 | 5:06                 | 1                 | -                | 19 | 3:48  |