



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## evaluación detallada

**Karaschinsky, Suzanne**

Asociación: SWL-ENERGIE-TEAM

Dorsal: 1114

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 25:34

velocidad: 11.73 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 238)

posición en el recorrido/Women: 19 (de 108)

mejor tiempo del recorrido: 21:46

posición en la categoría: 1(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 25:34

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	4.55	23:34	5:10	1	-	19	14:20	4.55	23:34	5:10	1	-	19	14:20
última vuelta Zie	0.45	2:00	4:26	1	-	30	0:28	5.00	25:34	5:06	1	-	19	3:48