



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Köhler, Robert

Asociación: SPD-BAD Langensalza
Dorsal: 1199

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 25:30

velocidad: 11.76 km/h
rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 238)
posición en el recorrido/Men: 56 (de 130)
mejor tiempo del recorrido: 17:44

posición en la categoría: 6(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 22:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	4.55	23:36	5:11	5	3:01	52	14:20	4.55	23:36	5:11	5	3:01	52	14:20
última vuelta Zie	0.45	1:54	4:13	5	0:18	62	0:37	5.00	25:30	5:05	6	3:17	56	7:46