



**3Türmelauf**  
Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

**Köhler, Robert**

Asociación: SPD-BAD Langensalza  
Dorsal: 1199

recorrido: 5.00 km  
5 km - Lauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 25:30

velocidad: 11.76 km/h  
rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 238)  
posición en el recorrido/Men: 56 (de 130)  
mejor tiempo del recorrido: 17:44

posición en la categoría: 6(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 22:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	4.55	23:36	5:11	5	3:01	52	14:20	4.55	23:36	5:11	5	3:01	52	14:20
última vuelta Zie	0.45	1:54	4:13	5	0:18	62	0:37	5.00	25:30	5:05	6	3:17	56	7:46