



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Ehmer, Thorben

Asociación: Bad Langensalza

Dorsal: 1011

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 25:42

velocidad: 11.67 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 238)

posición en el recorrido/Men: 57 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 17:44

posición en la categoría: 10(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 17:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	4.55	23:53	5:14	10	7:26	60	14:37	4.55	23:53	5:14	10	7:26	60	14:37
última vuelta Zie	0.45	1:49	4:02	10	0:32	54	0:32	5.00	25:42	5:08	10	7:58	57	7:58