



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## evaluación detallada

**Ehmer, Thorben**

Asociación: Bad Langensalza

Dorsal: 1011

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 25:42

velocidad: 11.67 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 238)

posición en el recorrido/Men: 57 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 17:44

posición en la categoría: 10(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 17:44

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                |                | Total score |                 |                   |                      |                |                |    |       |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|----|-------|
|                   |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |    |       |
| vuelta 1          | 4.55        | 23:53           | 5:14                   | 10                   | 7:26           | 60             | 14:37       | 4.55            | 23:53             | 5:14                 | 10             | 7:26           | 60 | 14:37 |
| última vuelta Zie | 0.45        | 1:49            | 4:02                   | 10                   | 0:32           | 54             | 0:32        | 5.00            | 25:42             | 5:08                 | 10             | 7:58           | 57 | 7:58  |