



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## evaluación detallada

**Wojna, Nico**

Asociación: Sonntagsläufer Tambach- Dietharz  
Dorsal: 1257

recorrido: 5.00 km  
5 km - Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 25:43

velocidad: 11.67 km/h  
rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 238)  
posición en el recorrido/Men: 58 (de 130)  
mejor tiempo del recorrido: 17:44

posición en la categoría: 6(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 19:26

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	4.55	23:44	5:12	6	5:53	58	14:28	4.55	23:44	5:12	6	5:53	58	14:28
última vuelta Zie	0.45	1:59	4:24	7	0:24	73	0:42	5.00	25:43	5:08	6	6:17	58	7:59