



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Rommeis, Martin

Asociación: Stolpersteinstörche

Dorsal: 1100

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 25:53

velocidad: 11.59 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 238)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 17:44

posición en la categoría: 5(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 23:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	4.55	24:07	5:18	5	2:26	61	14:51	4.55	24:07	5:18	5	2:26	61	14:51
última vuelta Zie	0.45	1:46	3:55	3	0:07	42	0:29	5.00	25:53	5:10	5	2:25	60	8:09