



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## evaluación detallada

**Beck, Julia**

Asociación: Erprobungsraum Region Langensalza  
Dorsal: 1078

recorrido: 5.00 km  
5 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 26:48

velocidad: 11.19 km/h  
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 238)  
posición en el recorrido/Women: 25 (de 108)  
mejor tiempo del recorrido: 21:46

posición en la categoría: 2(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 22:32

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	4.55	24:45	5:26	3	15:31	25	15:31	4.55	24:45	5:26	3	15:31	25	15:31
última vuelta Zie	0.45	2:03	4:33	2	0:22	35	0:31	5.00	26:48	5:21	2	4:16	25	5:02